

ATTENTION :

Une erreur s'est glissée dans la lettre d'information.
Seul les liens Zoom en page « Cours en ligne » sont valides.

Yoga et Créativité

Du Samedi 20 mars à 17h au dimanche 21 mars à 16h :

**24h de yoga accessible gratuitement à tous les
adhérents à jour de leur cotisation ! ***

Réservez votre emploi du temps !!!



Cours par Zoom, réservés aux adhérents à jour de leur cotisation. *

Vous trouverez le lien pour accéder à ces cours sur la page « Cours en ligne » du site de notre association où un tutoriel vous aidera à vous connecter.

Vous pourrez vous connecter 10 mn avant le cours. Les micros seront volontairement coupés pour préserver le calme nécessaire à la préparation de chacun.

2021					
MARS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sem 10	8	9	10	11	12
	Cours à 18h45	Cours à 10h			
Sem 11	15	16	17	18	19
	Cours à 9h15		Cours à 18h45		
Sem 12	22	23	24	25	26
	Cours à 9h15	Cours à 18h45			
Sem 13	29	30	31	1	2
		Cours à 10h	Cours à 18h45		

Cours du matin

Cours du soir

*Vous pouvez aussi vous inscrire au cours, en nous contactant par mail au moins huit jours avant le cours. Participation par cours : 15€. Adhésion à l'association : 12€. Pour les non-inscrits, participation aux 24h de yoga par Zoom : 65 € + adhésion.