



Puisse cette année nous voir retrouver une vie plus libre par rapport au Covid.

D'ici là, nous devons conserver toutes les attentions nécessaires :

Se passer les mains au gel en arrivant, le port du masque restant la règle.

Présenter son pass sanitaire complet et valide, les règles ayant été officiellement renforcées. Et pensez à poser votre carte sur le bord du tapis, votre nom bien sur le dessus.

Il est actuellement possible de pratiquer sans masque une fois à votre place, sauf si vous toussiez. Même si un test négatif vous a à priori montré qu'il ne s'agit pas du Covid, il est préférable que vous gardiez le masque pour la tranquillité de tous.

Nous aérerons les salles régulièrement, au risque parfois d'une sensation de froid momentanée. Vous savez que c'est une règle indispensable actuellement.

Bien sûr, dès qu'il y a quelque doute que ce soit, pour vous ou vos proches, pratiquez depuis chez vous les cours en ligne et abstenez-vous de venir aux cours collectifs. La possibilité des cours en ligne peut s'avérer très précieuse, entre-autre dans ces cas-là.

Ils seraient aussi très précieux si nous ne pouvions tout ou partiellement assurer les cours présentiels.

Pensez à vous munir d'un grand fouta, ou tissu, de 2m10 par 1m au minimum (ou de deux tissus si besoin), pour recouvrir entièrement la moquette individuelle que vous trouverez sur place. Munissez-vous également d'un coussin ferme.

Le règlement intérieur de l'association est en permanence accessible sur le site :

<https://www.yoga-creativite.fr/pages/docs/ReglementInterieur-Yoga-et-Creativite.pdf>

Ces quelques règles, déjà connues, devraient nous permettre de vivre une année 2022 la plus harmonieuse possible. Tout en continuant autant que possible la pratique des cours en salle et en audio en ligne.

