Yoga et Créativité : www.yoga-creativite.fr

Cours collectifs de
Hatha Yoga, ॐ
Yoga Nidra (relaxation),
Méditation.

➔ **Toute personne qui le souhaite peut venir participer à un cours sans engagement. Prévoir une tenue souple et propre, pull, chaussettes, un fouta ou tissus épais de 2m10 x 1m minimum et un coussin ferme.**
- Pour vous préparer, arrivez 5 mn avant les cours. -

L'inscription se fait sur place à la fin de votre tout premier cours.

Lieux et horaires des cours *du 14 septembre 2026 au 24 juin 2027 (sauf congés scolaires et jours fériés).*

Orléans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Centre d'Animation **Madeleine** 18, allée Pierre Chevalier	9h15 -10h30* 19h–20h15* **Relaxation**(=Yoga Nidra) 10h40-11h40			
Salle polyvalente de **la Madeleine** 103 faubourg Madeleine		9h40 - 10h55 11h-12h15		
Centre d'Animation **St Marceau** 26, rue Coursimault		17h15 – 18h30 18h40 - 19h55* 19h55– 20h15 **méditation****		12h20-13h30
Centre d'Animation **Blossières** 4 rue Antoine Becquerel				18h45 – 20h
St Hilaire St Mesmin Salle multi -activités **(1)**			17h15 – 18h30 18h40 –19h55	

* : cours se terminant par un yoga nidra le dernier cours du mois (relaxation profonde).
** : méditation facultative à la suite du cours de hatha yoga à partir du 3 novembre. Prévoir un coussin ferme et très épais.
(1) : **Salle multi-activités** 106 Clos du Four à Chaux, (Suivre le panneau Complexe Sportif Associatif). Accès également possible à pied depuis le bourg. Prendre l'allé d'Erkheim à gauche du fleuriste ; la salle est à 250m à gauche.

En cas de nécessité, l'association se réserve le droit d'annuler ou modifier un cours.

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

Consultez le règlement intérieur sur notre site.

Tarif des cours de yoga 2026/2027

Adhésion obligatoire à l'association (à ajouter au premier paiement) : Individuelle : 10 €, Familiale: 15 €, Soutien: 25 € ou plus.

Forfait	Type de forfait	Montant	Modalités de paiement
Le forfait donne la possibilité d'assister à tous les cours proposés par l'association, sauf cours consécutifs, et un accès permanent offert aux cours en ligne durant votre période de paiement	Annuel	⇒ **3x99 €** ⇒ *réduit* : 3x60 €*	**Un chèque global de 297€ + Adh** ou 3 chèques remis à l'inscription, encaissés en octobre, novembre et décembre. **Ajoutez l'adhésion** à votre premier règlement.
	3 mois (de date à date)	⇒ **125 €** ⇒ *réduit* : 76€*	**Exclusif nouveaux adhérents :** possibilité de choisir ce forfait et poursuivre ensuite en bénéficiant du tarif du forfait annuel. (Pour une Inscription de septembre à novembre).
Au cours	⇒	16 €	Prévoir l'appoint pour régler votre cours

* : Tarif réduit : Etudiants de moins de 26 ans et personnes en grande difficulté.

Le forfait annuel est dégressif à partir de novembre pour les personnes qui commencent en cours d'année

Début en :	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Plein tarif	**3x89**	**2x115**	**2x100**	**2x81**	**140**	**105**	**80**	**40**
*Tarif réduit**	*3x53*	*2x69*	*2x60*	*2x49*	*86*	*60*	*46*	*23*

Pour les cours, nous acceptons les Chèques Vacances ancv (hors adhésion).

La période de paiement part de votre tout premier cours. Les absences sont laissées à la responsabilité de chacun.
Aucun dédommagement ne sera effectué sauf longue maladie (sur justificatif. Voir règlement intérieur).

En cas de nécessité, l'association se réserve le droit d'annuler ou modifier un cours.

Pour les comités d'entreprise, une facture vous sera remise sur demande par mail mentionnant toutes vos coordonnées.

Forfait pour accès aux cours audio en ligne jusqu'au 31 août. Ajoutez l'adhésion au forfait.

Septembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	3 mois
200	160	152	135	120	107	95	85	60	40	85

Les chèques sont à libeller à : Yoga et Créativité