



YOGA et CREATIVITE

Jeudi 21 mars 2024

Cours de Yoga et Conférence avec Selvi Sarkar

Cours de yoga à 17h15, Salle Yves Montand



Conférence à 20h, Maison des Associations d'Orléans

« Le yoga » selon Ajit Sarkar

*- suivant l'enseignement de Sri Aurobindo -
Quelles caractéristiques par rapport aux autres yogas ?*



<https://vellai-thamarai.com>

Ajit Sarkar, après avoir passé enfance et jeunesse à l'Ashram de Sri Aurobindo, à Pondichéry, a enseigné le Yoga à Paris et formé de nombreux enseignants. Pour lui, le yoga ne devait pas se cantonner à une heure de cours, mais rayonner sur chacun des aspects concrets de la vie quotidienne.

Il est venu nous en parler lors des 10 ans et des 25 ans de notre association.

A sa retraite, continuant d'enseigner, avec son épouse Selvi, ils créent Vellai Thamarai, une école pour favoriser la scolarisation des enfants des villages pauvres au sud de Pondichéry.

Après avoir animé le cours de yoga, lors de sa conférence, Selvi Sarkar nous parlera de ce qui animait Ajit dans sa transmission du Yoga, puis nous présentera leur action en Inde dans le cadre de Vellai Thamarai.

Aujourd'hui, les enseignants de Yoga et Créativité sont imprégnés l'enseignement d'Ajit Sarkar qui leur a transmis les techniques de Yoga, ainsi que de l'enseignement philosophique et spirituel d'Arnaud Desjardins.



06 40 33 89 59

www.yoga-creativite.fr

*« Le Yoga, c'est toute recherche consciente de l'homme pour connaître et exprimer la réalité absolue. Tout peut devenir Yoga.
Toute activité humaine, physique, morale, intellectuelle, ou au-delà de l'intellect, qui est dirigée vers la connaissance de soi et du monde, est Yoga. »
Ajit Sarkar*

« Ajit Sarkar, né au Bengale, est arrivé à Pondichéry avec sa famille, à l'âge de 8 ans. Il a grandi à l'Ashram de Sri Aurobindo ; il a fait ses études à l'école de l'Ashram. Il s'est imprégné de l'enseignement de ses maîtres : Sri Aurobindo et la Mère.

Ajit insistait toujours sur le fait que le mot « yoga » est l'union de soi avec le principe le plus élevé en soi, en dans d'autres termes, l'union de soi avec le soi universel. L'important pour Sri Aurobindo étant de diviniser la vie, selon la voie des Védas, des Upanishads et de la Gîta.

L'homme que Sri Aurobindo considère comme un être transitoire est capable d'évoluer en se transformant ; et ce qu'il appelle 'le supramental' peut se manifester en lui. Pour se dépasser et pour passer à cette étape, il doit faire un travail sur lui-même, se perfectionner au niveau des différents plans de son être : mental, vital, physique. Ce perfectionnement peut se faire en intégrant l'essence des différents yogas. Ainsi, chaque individu pourra développer en lui ses qualités uniques.

Quand l'homme aspire de sa profondeur vers une nouvelle Conscience, il sera guidé, son chemin sera éclairé. Sa sincérité sera son armure, sa persévérance, son épée pour combattre les adversaires – les forces obscures en lui. Ainsi, ce qui est à faire sera accompli à travers lui. Il sera simplement l'instrument pour réaliser l'œuvre divine sur terre.

Ajit a toujours travaillé dans cette perspective et a répandu autour de lui la Lumière qu'il avait en lui. » Selvi Sarkar

Conférence :

Jeudi 21 mars 2024 à 20h,

Maison des associations, 46ter rue Sainte Catherine Orléans.

Participation 12€ au profit de Vellai Thamarai

Cours de Yoga ouvert à tous :

Jeudi 21 mars 2024 de 17h15 à 18h30,

Salle Yves Montand, 1 rue Charles Perrault, Orléans.

Participation 16€, au profit de Vellai Thamarai

Gratuit pour les adhérents aux cours de Yoga et Créativité.

