



YOGA et CREATiViTE

Cours de Yoga d'été au parc Berthe Morisot :

**Les mardis 30 juin et 7 juillet,
Les mardis 1 et 8 septembre 2026
de 18h15 à 19h30.**

Arrivez au minimum 5 mn avant, merci !

Le quartier Madeleine d'Orléans abrite un parc plein de charme. Une large pelouse y est entre autres destinée aux pratiques telles que le yoga.



Nous vous proposons de nous retrouver
au *Parc Berthe Morisot* en partageant
un cours de Yoga gratuit, ouvert à tous,
et sans inscription préalable.

Seule contrainte, chacun doit amener son propre tapis de sol.

Les entrées du Parc sont nombreuses, rue du Baron ou Faubourg Madeleine
face à l'arrêt de tram B Beaumont, ou à côté de l'Ehpad.

La pratique se fera près du théâtre de verdure.



Cours de Yoga d'été au parc de la Mairie :

**Le mercredi 24 juin 2026 de 18h15 à 19h30,
à Saint Hilaire Saint Mesmin**

Arrivez au minimum 5 mn avant, merci !

Le parc de la Mairie de St Hilaire, offre un espace plein de charme.
Nous pratiquerons sur une pelouse entourée de verdure, à l'ombre d'arbres anciens.



Nous vous proposons de nous retrouver
au *Parc de la Mairie de Saint Hilaire* en partageant
un cours de Yoga gratuit, ouvert à tous,
et sans inscription préalable.

Seule contrainte, chacun doit amener son propre tapis de sol.

Ce cours sera suivi du partage du verre de l'amitié.

Le Parc de la mairie se trouve à l'entrée de St Hilaire en venant d'Orléans,
à 600 mètres à droite après le pont St Nicolas.

Parking possible sur le parking de la mairie.



yoga.creativite@orange.fr

www.yoga-creativite.fr