

BENOIT SAILLAU

PROFESSEUR DE YOGA PSYCHOPRATICIEN RELATIONNEL INTEGRATIF

J'ai découvert le Yoga au début des années 80 grâce à l'enseignement de René Sidelsky, qui animait alors un centre de Yoga à Orléans. Ce fût pour moi la base d'un nouveau déploiement, à travers une démarche où le corps, le psychisme et la spiritualité étaient invités à se rencontrer et à s'harmoniser. Le travail sur le vécu quotidien s'harmonisant avec la recherche plus fondamentale du « qui je suis », vers une réalisation de l'être. La créativité y a pour moi une place importante, quintessence du vivant.

Parcours

A partir de 1987, j'ai poursuivi mon parcours en me formant à l'École du Soleil d'Or, fondée par Ajit Sarkar et ai depuis suivi son enseignement. Cela m'a donné la chance de recevoir également les enseignements de Ranajit Sarkar, Selvi Sarkar, Blandine Calais Germain, Colette Poggi, J'ai effectué un voyage et un stage en Inde à l'école de Vellai Thamarai, fondée également par Ajit Sarkar. Conjointement, je me suis formé au Yoga Nidra auprès de Micheline Flak, au Satyanandashram et à différentes techniques du toucher.

En 2011, j'ai participé à fonder la FYA, Fédération Yoga Ayurvéda*, dont j'ai été le premier président, rassemblant les enseignants dans la lignée d'Ajit Sarkar.

Simultanément, j'ai commencé à enseigner dans l'Orléanais où j'ai donné de nombreux cours et stages. Les stages les plus marquants étant ceux que j'ai animés à Figuig, dans le désert marocain, 5 années consécutives. Puis, depuis 2012, les stages Le fil du Soi, que j'anime au printemps et à l'automne au Centre Divali, dans le Morvan.

Je suis l'enseignement d'Arnaud Desjardins qui m'imprègne sans cesse davantage et est un phare sur mon chemin de vie.

Je me suis également formé aux techniques de Thérapie Initiatique selon K.G. Dürckheim, principalement la LeibThérapie* et le Travail au Champ d'Argile®* que j'anime régulièrement et intègre dans mes stages.

Parallèlement, je me suis formé à la psychothérapie intégrative et suis Psychopraticien Relationnel Titulaire du SNP Psy*, animant des séances de psychothérapie individuelles et de groupe depuis 1995 à Orléans. Mes références sont Jung, Rogers, Lily Jattiot, Guy Corneau,

* <https://fya-asso.fr/>

* https://www.duerckheim-ruette.de/18/fr/info.php?DOC_INST=3

* <https://adecap.eu/>

* <https://www.snppsy.org>