

# YOGA et CREATiViTE

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

## Yoga intériorité

**Le dimanche**  
De 9h30 à 12h30,  
avec **Benoît Saillau**.



**29 novembre 2020:**

**Ancrage et verticalité dans les postures et la méditation.**  
**Etude de la salutation au soleil.**

**21 mars 2021 :**

**Des postures à la méditation en passant par le chant méditatif.**

Se laisser entrer plus en profondeur dans la pratique  
et s'imprégner de ses bienfaits transformateurs.

*Ces stages sont accessibles à tous.*

Lieu : Aselqo Saint Marceau, 26 rue Coursimault, Orléans sud.

Participation par atelier 30€, tarif réduit 20€ (+ adhésion 12€)

*Inscription simultanée aux 2 stages : 55€.*

Inscription auprès de :

**Benoît Saillau 02.38.43.50.70, Céline Revol ou 18 rue des Beaumonts 45000 Orléans**

[yoga.creativite@orange.fr](mailto:yoga.creativite@orange.fr)

[www.yoga-creativite.fr](http://www.yoga-creativite.fr)

*L'association se réserve le droit d'annuler le stage en cas de nécessité.*

*Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de dix jours avant l'activité.*

Nom :

Prénom :

E.mail :

@

Date de naissance :

Téléphone :

Portable :

Adresse complète :

S'inscrit au stage du 29 novembre 2020  du 21 mars 2021

Je remets le règlement à l'inscription.

Date et signature :