

YOGA et CREATiViTE

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

Atelier : Boule d'argile et créativité.

animé par Benoît Saillau, psychopraticien et professeur de yoga,
thérapeute certifié en Champ d'Argile®.



Le samedi 3 octobre 2020 de 9h30 à 12h environ.

Laisser nos mains agir, guidées par la sensation du contact avec l'argile, sans attente d'un résultat particulier. Cette expérience nous recentre, nous permet de nous réajuster avec nous-même sous l'impulsion de notre profondeur, nous reliant aux sources essentielles de la vie.
La matinée commence par une relaxation pour se centrer. Après le travail de la boule d'argile, chacun est invité à laisser une trace sur une feuille, dessin, pastel, couleurs, mots..., avant un échange final.
Une pratique ponctuelle nous recentre et nous réharmonise.
Une pratique régulière amène un important travail de transformation de soi.

Lieu : Orléans, 18 rue des Beaumonts, en petit groupe.
Participation : 48 € l'atelier (+ adh. 12 €). Inscrivez vous à l'avance.
Groupes réguliers et séances individuelles de Champ d'Argile :
Benoît Saillau 02.38.43.50.70.
yoga.creativite@orange.fr

www.yoga-creativite.fr

L'association se réserve le droit d'annuler le stage en cas de nécessité.
Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de dix jours avant l'activité.

.....✂.....
Nom : _____ Prénom : _____
E.mail : _____ @ _____ Date de naissance : _____

Téléphone : _____ Portable : _____
Adresse complète : _____

S'inscrit à l'atelier Champ d'Argile® du 3 octobre 2020.

Je remets le règlement à l'inscription.

Date et signature :

YOGA et CREATiViTE

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda