

YOGA et CREATiViTE

Membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

Leib Thérapie, le toucher conscient

**samedi
10 février 2018,
de 14h30 à 17h30
environ.**



Dans la Leib, il ne s'agit pas de massage, mais de toucher et d'être touché consciemment et respectueusement, par-dessus les vêtements, dans une qualité de présence attentive. La personne qui reçoit se détend profondément, éprouvant un grand sentiment d'unité corps, cœur, esprit.

Karlfried Graff Dürckheim faisait la distinction entre "le corps que j'ai", et "le corps que je suis". Un corps habité et vivant, intégrant tout autant la dimension physique, mentale et spirituelle.

Nous commencerons l'atelier par un Do-In, auto-massage énergétique.

Séance individuelle de Leib Thérapie possible sur rendez-vous.

Centre d'animation des Blossières, 16 rue Charles Le Chauve, Orléans.

Participation: 38€ (+ adh 12€). Tarif réduit 26€.

Inscription au 02 38 43 50 70. ou: yoga.creativite@orange.fr

Séance de découverte de la Leib Thérapie possible sur rendez-vous.

*Atelier animé par Benoît Saillau,
praticien certifié des techniques du toucher et professeur de yoga.*

www.yoga-creativite.fr

18 rue des Beaumonts 45000 Orléans

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de dix jours avant l'activité. Le stage ne pourra avoir lieu qu'avec un nombre minimum de participants. L'association se réserve le droit d'annulation en cas de nécessité.

Nom :

Prénom :

E.mail :

Date de naissance :

Téléphone :

Portable :

Adresse complète :

*s'inscrit à l'atelier Leib Thérapie du samedi 10 février 2018 et verse sa participation à l'inscription.
(merci de bien remplir toute la fiche)*

Date et signature :